



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELLA BASILICATA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE UMANE

Programma di insegnamento

ANNO ACCADEMICO: **2019/2020**

INSEGNAMENTO: **METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE**

TITOLO DEL CORSO:

TIPOLOGIA DI ATTIVITÀ FORMATIVA: **caratterizzante**

DOCENTE: Ascione Antonio

e-mail: **antonio.ascione@uniparthenope.it**

telefono: **3347365717**

DOCENTE LABORATORIO: **Rosa Roberta**

e-mail:

Telefono:

Lingua di insegnamento: **italiano**

n. CFU: 8 corso 1 laboratorio	n. ore: 56 corso 16 x2 Laboratorio	Sede: Matera Corso di Studi: Laurea Magistrale a Ciclo Unico in Scienze della Formazione Primaria	Semestre: secondo
--	---	--	--------------------------

OBIETTIVI FORMATIVI E RISULTATI DI APPRENDIMENTO

Il Corso è finalizzato alla costruzione di un portfolio di competenze che comprendano conoscenze, abilità e risorse, propedeutiche all'utilizzazione didattica del corpo e del movimento nel periodo dell'infanzia e della pre-adolescenza. Il percorso è finalizzato alla costruzione di conoscenze generali e specifiche relative agli elementi che sono alla base dell'insegnamento dell'Educazione Fisica nella scuola per l'età evolutiva e si sviluppa in una parte teorica ed una laboratoriale.

- **La parte Teorica** tende a favorire agli studenti acquisizioni relative a:
epistemologia della disciplina, alcuni riferimenti storici, elementi di base del movimento, del controllo motorio e dell'apprendimento, principali modelli teorici, la relazione tra movimento e cognizione, implicazioni neuro-psico-motorie connesse alle diverse fasi della crescita.
Gli studenti dovranno acquisire le conoscenze di base in campo motorio e sportivo, la metodologia e la didattica con riguardo ai Giochi Sportivi, alle caratteristiche degli spazi, del setting educativo e degli strumenti.
- **La parte Laboratoriale** è finalizzata a fare acquisire agli studenti un quadro teorico-operativo per applicare contenuti, metodologiche e strategie centrate sulla dimensione corporea e i relativi strumenti di accesso alla conoscenza; acquisiranno, altresì, competenze didattiche e metodologiche per lo sviluppo dell'Educazione Fisica in generale e per particolari gruppi o classi d'età.

PREREQUISITI

Nessuno

CONTENUTI DEL CORSO

Cenni storici sull'Attività Fisica e Sportiva. Epistemologia.

Documenti Ministeriali dell'Infanzia e del Curricolo di Educazione Fisica.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELLA BASILICATA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE UMANE

Programmi ed Indicazioni Nazionali e del Curricolo di Educazione Fisica.

Introduzione alla Ginnastica.

La Ginnastica nel Tempo.

I fondamentali della Ginnastica.

Proposte Metodologiche e Didattiche della Ginnastica.

Camminare, Correre, Saltare e Lanciare.

Potenziamento delle Attività Motorie, Alfabetizzazione Motoria.

Inclusione ed Integrazione inerenti l'Educazione Fisica.

Auxologia e sviluppo neuro-psico-motorio.

Il Movimento, il Controllo Motorio e l'Apprendimento Motorio.

Abilità Motorie: Definizione e Classificazione.

Didattica del Movimento e Prassi Didattiche-Educative.

Giochi Motori e Sportivi Individuali e di Squadra.

Elementi di Ricerca Educativa Applicata all'Educazione Fisica.

Corporeità, Educazione ed educabilità.

Palestra Relazionale per allenare Corpo, Mente ed Emozioni.

METODI DIDATTICI

Lezioni frontali

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

Prova orale e scritta

TESTI DI RIFERIMENTO E DI APPROFONDIMENTO

G. Garufi, D. Tafuri, L. Varia. Ginnastica. Teoria Metodologia & Didattica – Edizioni Idelson Gnocchi

<https://www.idelsongnocchi.com/prodotto/ginnastica-ginnastica-teoria-metodologia-e-didattica/>

F. Barba, D. Tafuri. Atletica – Aspetti Tecnici – Edizioni Idelson Gnocchi

<https://www.idelsongnocchi.com/prodotto/atletica-aspetti-tecnici/>

D. Tafuri. Anatomia Umana & Sport – Edizioni Idelson Gnocchi

<https://www.idelsongnocchi.com/prodotto/anatomia-umana-sport-seconda-edizione/>

METODI E MODALITÀ DI GESTIONE DEI RAPPORTI CON GLI STUDENTI

Contatto-Ricevimento Studenti

Email: antonio.ascione@uniparthenope.it



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELLA BASILICATA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE UMANE

DATE DI ESAME PREVISTE¹

Giugno 2020 – Luglio 2020

SEMINARI DI ESPERTI ESTERNI SI ☒ NO ☐

ALTRE INFORMAZIONI

- Materiale Didattico fornito dal Docente

¹Potrebbero subire variazioni: consultare la pagina web del docente o del Dipartimento/Scuola per eventuali aggiornamenti



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELLA BASILICATA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE UMANE

COURSE: **Teaching methods in Physical activity**

ACADEMIC YEAR: **2019/2020**

TYPE OF EDUCATIONAL ACTIVITY: **characterizing**

TEACHER: Antonio Ascione – Docente Laboratorio: Rosa Roberta

e-mail: **antonio.ascione@uniparthenope.it**

telefono: **3347365717**

e-mail:

Telephone:

Language: Italian

ECTS: **8 course**
1 practice

n. of hours: **56 (course)**
16x2 (practice)

Campus: **Matera**
Dept./School: **Sciences of Primary Education**

Semester: **second**

EDUCATIONAL GOALS AND EXPECTED LEARNING OUTCOMES

The contents of the course are aimed at building the professional competencies that include knowledge, skills and resources, useful for teaching the value of the body and movement in childhood and pre-adolescence age. The education path is aimed at the construction of general and specific knowledge related to basic elements that underlie the teaching of Physical Education in schools, and develops into a theoretical framework and a laboratory one.

- The Theoretical framework includes epistemology, some historical references, the basic elements of the movement, the motor control and learning and the main theoretical models, it analyzes the relationship between movement and cognition and neuro-psycho-motor connected with the different growth stages. It includes the basic knowledge in the field of physical education, teaching method of physical activity and sports including the Sports Games and the characteristics of the space, educational setting and the tools.

The framework of the workshop is dedicated to teaching and defines a theoretical and practical framework for applying contents, methodology and strategies on body and the related meaningful access to skills. It is Focused on teaching method for skills in Physical Education development in general and for particular groups or ages.

PRE-REQUIREMENTS

Nothing

SYLLABUS

Historical view on Physical Activity and Sports. Epistemology.

Childhood ministerial documents and the Curriculum of Physical Education.

Programs and the National Guidelines and the Curriculum of Physical Education.

Introduction to Gymnastics.

The Gymnastics in Time.

The criteria of Gymnastics.

Methodological and Didactic Proposals for Gymnastics.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELLA BASILICATA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE UMANE

Walking, Running, Jumping and Throwing.

Strengthening of Motor Activities, Physical Literacy.

Inclusion and integration applied to Physical Education.

Auxology and neuro-psycho-motor development.

Movement, Motor Control and Motor Learning.

Motor skills: Definition and Classification.

Teaching the Movement and Teaching-Educational Practice.

Ludic and Sports Game and Individual Performance.

Elements of Educational Research Applied to Physical Education.

Corporeality, Education and educability.

Relational Gym to train Body, Mind and Emotions.

TEACHING METHODS

Frontal Lesson

EVALUATION METHODS

Oral and written test

TEXTBOOKS

G. Garufi, D. Tafuri, L. Varia. Ginnastica. Teoria Metodologia & Didattica – Edizioni Idelson Gnocchi

<https://www.idelsongnocchi.com/prodotto/ginnastica-ginnastica-teoria-metodologia-e-didattica/>

F. Barba, D. Tafuri. Atletica – Aspetti Tecnici – Edizioni Idelson Gnocchi

<https://www.idelsongnocchi.com/prodotto/atletica-aspetti-tecnici/>

D. Tafuri. Anatomia Umana & Sport – Edizioni Idelson Gnocchi

<https://www.idelsongnocchi.com/prodotto/anatomia-umana-sport-seconda-edizione/>

INTERACTION WITH STUDENTS

Email: Antonio.ascione@uniparthenope.it

EXAMINATION SESSIONS (FORECAST)²

June 2020 – July 2020

SEMINARS BY EXTERNAL EXPERTS YES X NO ☐

²Subject to possible changes: check the web site of the Teacher or the Department/School for updates.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELLA BASILICATA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE UMANE

OTHER INFORMATION

- Teaching Material provided by the Professor
